

**Corso per Operatore olistico  
in tecniche del massaggio di benessere naturale**



## Figura professionale formata

**L'operatore in tecniche del massaggio di benessere naturale** è un professionista nel settore del benessere naturale psico-fisico che applicando diverse tecniche del massaggio infonde un benessere generale sul cliente, armonia mente-corpo.

L'operatore trova occupazione come massaggiatore di benessere naturale non solo presso centri benessere, centri estetici ma anche presso centri termali, hotel e navi da crociera.

E' un professionista che acquisisce diverse tecniche partendo da tecniche base sino ad imparare le tecniche più ricercate nel settore e più richieste dalla clientela quali: hot stone massage (massaggio con le pietre calde), massaggio con i fiori di bach, massaggio al cioccolato, riflessologia plantare.



## Destinatari

Tutti coloro che hanno una spiccata propensione al settore e desiderano inserirsi professionalmente in strutture quali Centri di estetica, Centri benessere, centri termali, hotel e navi da crociera

## Struttura didattica

Le lezioni sono sempre accompagnate da chiare esercitazioni pratiche che, con immediatezza e semplicità, permettono al corsista di ricreare in aula le reali operazioni tipiche di questa professione.



## Percorso formativo

- ➡ Figura del massaggiatore: introduzione al massaggio, differenza tra il massaggio di benessere e quello terapeutico e fisioterapico, limiti di intervento.
- ➡ Relazionarsi con il cliente, tecniche di approccio.
- ➡ Igiene.
- ➡ Scheda cliente, preparazione sala massaggi, preparazione massaggiatore.
- ➡ Aromaterapia. Cenni all'utilizzo degli oli essenziali e al massaggio aromaterapico.
- ➡ Tecniche del massaggio generale: manovre base (sfioramento, impastamento, pizzicamento, pressione, vibrazione, percussione, frizione).
- ➡ Cenni di Anatomia generale con particolare riferimento all'apparato muscolo scheletrico.
- ➡ Cenni di alimentazione e alle patologie osteo-articolari: fratture, distorsioni, artrosi, osteoporosi per meglio comprendere le aree di intervento dell'operatore olistico.
- ➡ Massaggio di benessere e antistress.
- ➡ Massaggio muscolare: di riscaldamento e di rilassamento muscolare.
- ➡ Massaggio tonificante, modellante e rassodante.
- ➡ Massaggio al Viso.
- ➡ Hot Stone Massage: teoria dei chakra e filosofia del massaggio orientale.
- ➡ Massaggio al cioccolato. Emolinfatico.
- ➡ Principi attivi, proprietà e benefici della ciocco-terapia.
- ➡ Preparazione del kit e dei materiali necessari al massaggio.



## Scheda Sintetica

# Corso per Operatore olistico in tecniche del massaggio di benessere naturale

<b>Sede di svolgimento</b>	Roma
<b>Data</b>	<b>Dal 23 al 28 luglio 2012</b>
<b>Durata</b>	<b>48 ore full immersion</b>
<b>Certificazioni</b>	Attestato di partecipazione
<b>Materiale Fornito</b>	Libri e dispense
<b>Costo del corso</b>	€ 3.900,00 meno la borsa di studio di € 1.000 => € 2.900,00
<b>Agevolazioni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Finanziamento della quota di iscrizione.</li><li>- Divulgazione dei curricula dei nostri allievi presso tutte le aziende del settore.</li></ul>